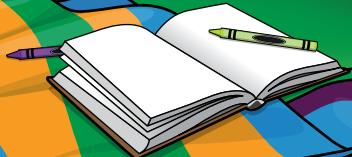




de regreso a la **ESCUELA EN LA NATURALEZA**

en colaboración con

OSPREY



weareoutgrown.org

osprey.com



La Caminata de las Figuras

Da un paseo con tu familia por el vecindario y trata de identificar diferentes figuras.

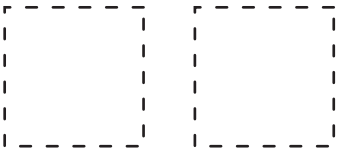
- ☐ Circulo 
- ☐ Cuadrado 
- ☐ Triángulo 
- ☐ Rectángulo 
- ☐ Estrella 
- ☐ Diamante 
- ☐ Octágono 

¿Puedes encontrar un:



Mientras avanzas, cuenta cuántos lados tienen las figuras que ves. ¿Quién puede encontrar la figura con más lados?

¡Practica dibujando las formas aquí abajo!





Matemática en la naturaleza

¡Trae las matemáticas afuera!

Sal afuera y da un paseo corto. ¡Haz que tu hijo recoja piñas, guijarros u hojas del suelo, o trae algo de adentro afuera contigo!

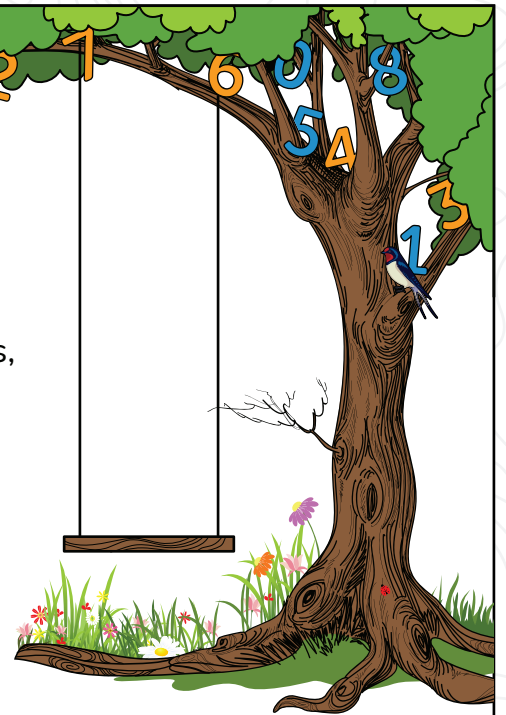
Dependiendo de la edad de su pequeño, usa estos artículos para practicar:

CONTAR: Cuente cuántos de cada uno tienen.

ADICIÓN: Haz grupos de diferentes cosas, y con tus hijos y pídeles que los agreguen.

RESTA: Agrupa elementos y haz que tu hijo o hija reste uno del otro.

MAS/MENOS: Crea montones y haz que tus hijos determinen qué grupo tiene más y cuál tiene menos.

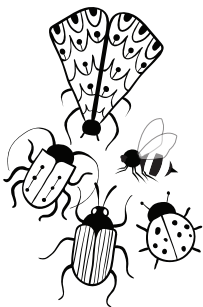


¡Números de la naturaleza! ¿PUEDES ENCONTRAR?

1

UN

INSECTO



2

DOS

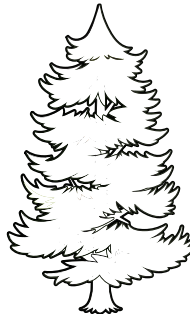
FLORES



3

TRES

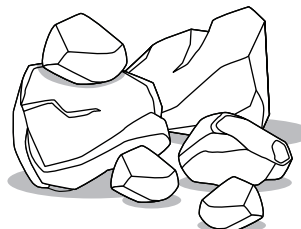
ÁRBOLES



4

QUATRO

GUIJARROS



5

CINCO

HOJAS
DIFFERENTES





¡Paseo de Arcoíris!

Sal afuera y ponle color a tu mundo.

Toma un paseo en la tarde con los colores en tu mente.

Mientras caminas, busca cada uno de los colores del arcoíris en la naturaleza y en tu vecindario. Mira cuántas cosas de cada color puedes encontrar. ¡Colorea lo que ves abajo!



rojo

naranja

amarillo

verde

azul

violeta

--	--	--	--	--	--

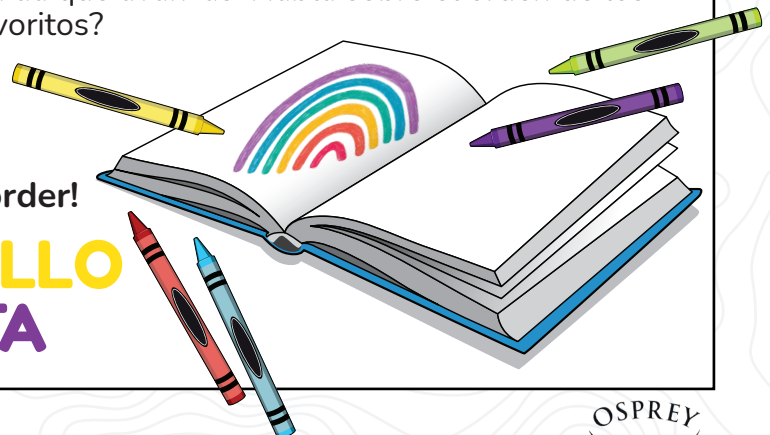
¡Colorea el arcoíris!

¿No tienes suficiente tiempo para dar un paseo? Trae crayones y papel al aire libre y colorean el arcoíris juntos. Di el nombre de cada color a medida que avanzas. Habla sobre el orden de los colores en el arcoíris. ¿Cuáles son tus colores favoritos?

¿Sabías que?

Rainbow colors always appear in the same order!

ROJO • **NARANJA** • **AMARILLO**
VERDE • **AZUL** • **VIOLETA**



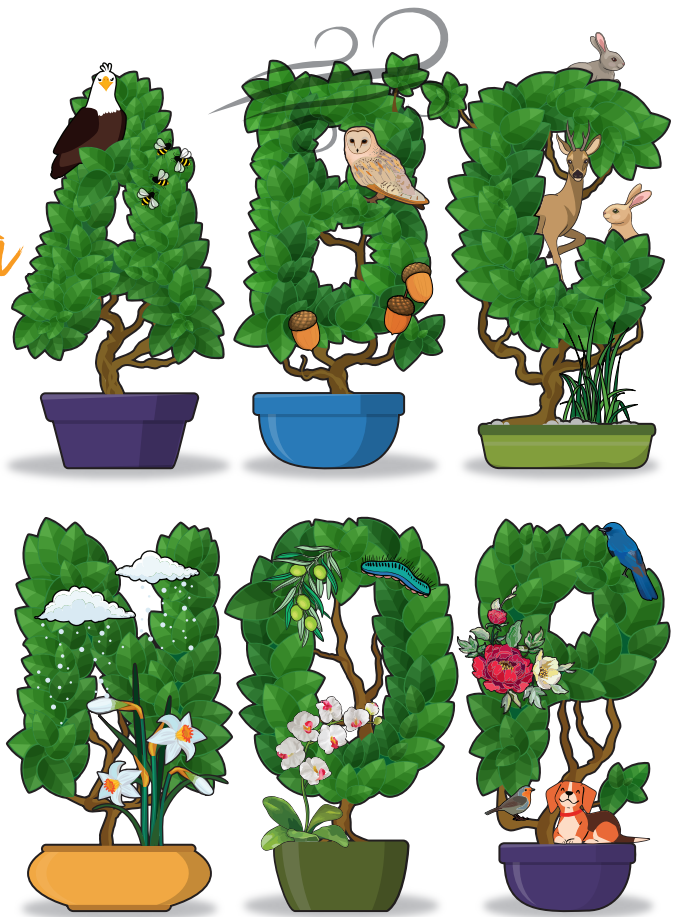
EL **ALFABETO** *de la naturaleza*

Para niños pequeños:

Señala las cosas que comienzan con una letra o permíteles preguntar con qué letra comienza lo que ven.

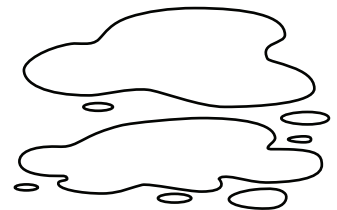
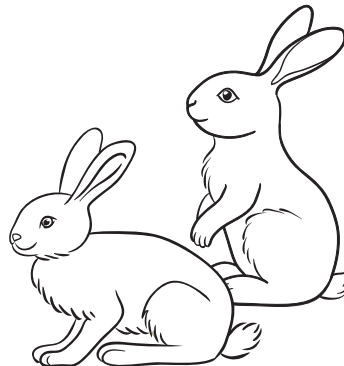
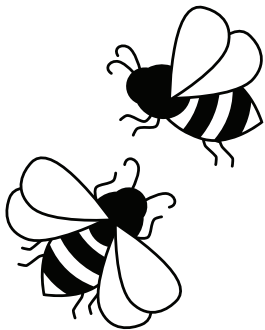
Para niños mayores:

¡Intenta recorrer todo el alfabeto encontrando cosas en la naturaleza y en tu vecindario por cada letra!



¡Hagan su velada más musical y salgan a su patio o alrededor de la cuadra cantando el abecedario juntos!

A B C Ch



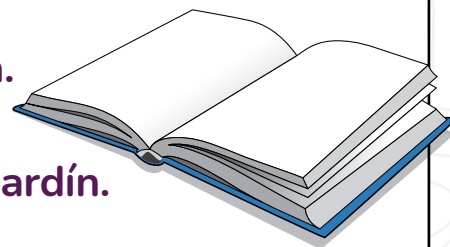
ABEJA **BELLOTA** **CONEJO** **CHARCO**

Gracias **pro regresar con nosotros a la** ESCUELA *de la naturaleza*

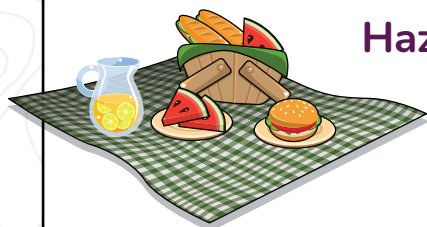
Recuerda, no todas las aventuras al aire libre tienen que ser lejos de casa o tomar horas para disfrutar - puedes explorar la naturaleza alrededor y empezar con tan solo 10 minutos.

Aquí hay una lista de actividades al aire libre rápidas y fáciles para intentar esta temporada de regreso a la escuela, para poder incluir tiempo al aire libre en tu apretada agenda familiar:

Dá un paseo después de la cena.



Haz la tarea o lee un libro en el antejardín.

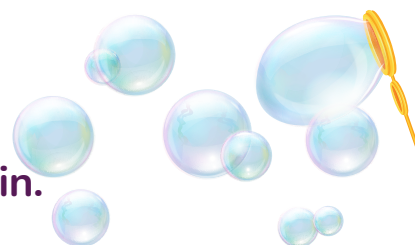


Haz una cena de picnic o refrigerio.

Haz una parada en el parque entre mandados.

Trae linternas o varitas luminosas para tener una aventura en la noche.

Soplar burbujas.

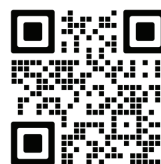


Andar en bicicleta o monopatín.



Haz un dibujo con tiza en el camino de entrada o en la acera.

Explora la naturaleza cercana usando la aplicación gratuita SEEK para aprender más sobre las plantas y los animales que te rodean.



escanea aquí
para descargar
la aplicación

