



# Out & Grown

Encuentra tu Parque



## ¡Comienza tu búsqueda!



### EN EL ÁMBITO LOCAL

¿Buscas un nuevo vecindario favorito o deseas apoyar a tus parques locales? Consulta los Departamentos de Parques y actividades recreativas de tu ciudad, pueblo y condado para conocer la amplia variedad de parques que ofrecen. ¡Puede que te sorprenda lo que encuentras a poca distancia en automóvil!



### ¡HAZLO EN GRANDE!

Visita el Departamento de Recreación de tu estado para encontrar parques y bosques.

## Explora la Naturaleza Cercana

No todo el mundo tiene un "parque" tradicional cerca, ¡pero todavía hay muchas oportunidades para salir al aire libre y disfrutar de la naturaleza! Estas son algunas ideas para ayudarte a salir si no tienes espacios verdes cerca de ti:

- Pasea por la ciudad y busca murales.
- Salta en los charcos de las aceras.
- Visita el patio de recreo de la escuela local.
- ¡Realiza algunas diligencias a pie! Compra un café o camina hasta el mercado.

¡Sé creativo(a)! ¡Crea un parque cerca de ti! Utiliza un poco de cartón reciclado para deslizarte por una colina, ya sea con papel que lleves contigo o utilizando tiza para diseñar tu parque ideal.

## ¡SÍGUENOS!



1

Consulta con grupos locales de padres en línea. ¡Los padres saben lo que buscas!



2

Únete a tu sucursal local de OutGrown y pide recomendaciones. ¿Estás de viaje? ¡Únete a la sucursal de tu destino para obtener consejos locales!



3

Visita la Guía de Senderos Familiares de OutGrown para conocer los senderos y parques recomendados por los padres cerca de ti.

## Echa un vistazo a los Parques Nacionales

¿Listo(a) para viajar a un nuevo lugar para tu aventura? ¡Echa un vistazo al Sistema de Parques Nacionales! Puedes visitar: [nps.gov](http://nps.gov) para conocer las ubicaciones de los Parques Nacionales y Bosques Nacionales.

### Bosques Nacionales

Se centran en la preservación, pero también proporcionan servicios como la producción de madera, espacio para ganado y más. ¡Puedes encontrar más opciones de actividades con uso de vehículos de todo terreno y para traer a tu mascota



### Parques Nacionales

Hace hincapié en la preservación para mantener los parques "intactos para las generaciones futuras"

## ABOGAR

### 10 Minutos a Pie

Este movimiento busca "crear un mundo en el que el 100 % de las personas en las ciudades estadounidenses tengan acceso seguro a un parque o espacio verde de calidad a 10 minutos a pie de casa para el 2050". ¡Visita [10minutewalk.org](http://10minutewalk.org) para ver si tu alcalde se ha inscrito en la misión! Si no es así, escribe una carta a tu alcalde para sugerirle que se una. También puedes ayudar participando en limpiezas de senderos y con recaudaciones de fondos locales. ¡Comienza tu búsqueda!